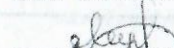


2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 25.03.2024г. по 29.03.2024 г.

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда     | Масса порции, г.                       |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |       |
|--------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|-------|
|                                |                                    | Дет. сад                               | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | Дет. сад     | Ясли  |       |
|                                |                                    |                                        |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          |              |       |       |
| 182-222                        | Пн, 25 марта 24                    |                                        |             |                      | 69,46 | 58,18    | 45,62 | 39,8     | 264,62 | 225,53                | 1 746,94 | 1 492,93     | 51,38 | 43,5  |
|                                | Завтрак                            |                                        |             |                      | 13,54 | 10,35    | 10,42 | 8,64     | 59,23  | 43,14                 | 384,93   | 291,68       | 3,08  | 2,32  |
|                                | 3/04                               | Бутерброд с сыром                      | 30/5        | 20/5                 | 3,68  | 2,94     | 2,24  | 1,95     | 15,42  | 10,28                 | 96,59    | 70,46        | 0,04  | 0,04  |
|                                | 311/04                             | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3       | 150/3                | 8,21  | 6,17     | 6,88  | 5,71     | 36,35  | 27,27                 | 240,19   | 185,11       | 2,29  | 1,72  |
|                                | ТТК-437                            | Чай полусладкий с молоком              | 200         | 150                  | 1,65  | 1,24     | 1,30  | 0,98     | 7,46   | 5,59                  | 48,15    | 36,11        | 0,75  | 0,56  |
|                                | Второй завтрак                     |                                        |             |                      | 0,50  | 0,50     |       |          | 10,10  | 10,10                 | 42,40    | 42,40        | 2,40  | 2,40  |
|                                | 707/04                             | Сок фруктовый разливной                | 100         | 100                  | 0,50  | 0,50     |       |          | 10,10  | 10,10                 | 42,40    | 42,40        | 2,40  | 2,40  |
|                                | Обед                               |                                        |             |                      | 35,88 | 29,42    | 14,88 | 12,21    | 91,61  | 78,75                 | 643,81   | 542,47       | 31,12 | 24,41 |
|                                | ТТК-357н                           | Салат "Капуста квашеная" (б/лука)      | 50          | 40                   | 0,90  | 0,72     | 2,78  | 2,22     | 4,27   | 3,42                  | 45,66    | 36,53        | 15,00 | 12,00 |
|                                | 139/04                             | Суп картофельный с бобовыми            | 200         | 150                  | 4,86  | 3,65     | 3,25  | 2,44     | 14,38  | 10,79                 | 106,24   | 79,69        | 14,85 | 11,14 |
|                                | ТТК-53к                            | Мякоть птицы тушеная в соусе           | 50/50       | 40/50                | 23,64 | 18,97    | 4,60  | 3,86     | 3,76   | 3,68                  | 150,98   | 125,32       | 1,27  | 1,27  |
|                                | 510/04                             | Каша перловая вязкая                   | 130         | 110                  | 2,64  | 2,24     | 3,61  | 3,05     | 20,66  | 17,48                 | 125,69   | 106,35       |       |       |
|                                | ТТК-268н                           | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма     | 200         | 150                  |       |          |       |          | 20,66  | 15,50                 | 82,64    | 61,98        |       |       |
|                                |                                    | Хлеб "Рябинушка"                       | 1/20        | 1/20                 | 1,52  | 1,52     | 0,18  | 0,18     | 9,94   | 9,94                  | 47,46    | 47,46        |       |       |
|                                |                                    | Хлеб "Дарницкий"                       | 1/41,43     | 1/41,43              | 2,32  | 2,32     | 0,46  | 0,46     | 17,94  | 17,94                 | 85,14    | 85,14        |       |       |
| Полдник                        |                                    |                                        |             | 7,34                 | 6,42  | 10,80    | 10,01 | 35,40    | 33,88  | 268,16                | 251,29   | 1,78         | 1,37  |       |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                   | 130                                    | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |       |
| 470/10                         | Булочка дорожная                   | 50                                     | 50          | 3,36                 | 3,36  | 7,37     | 7,37  | 28,82    | 28,82  | 195,06                | 195,06   |              |       |       |
| Ужин                           |                                    |                                        |             | 12,20                | 11,49 | 9,52     | 8,94  | 68,28    | 59,66  | 407,64                | 365,09   | 13,00        | 13,00 |       |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко            | 130                                    | 130         | 0,52                 | 0,52  | 0,52     | 0,52  | 11,70    | 11,70  | 53,56                 | 53,56    | 13,00        | 13,00 |       |
| 337/04                         | Яйцо вареное                       | 1 шт                                   | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |       |
| 516/04                         | Макаронные изделия отварные        | 130                                    | 110         | 4,64                 | 3,93  | 3,78     | 3,20  | 31,67    | 26,79  | 179,30                | 151,72   |              |       |       |
| ТТК-503                        | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200                                    | 150         |                      |       |          |       | 14,97    | 11,23  | 59,88                 | 44,91    |              |       |       |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                   | 1/20                                   | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |       |
| Итого стоимость питания в день |                                    | 152,36 руб.                            | 120,97 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |       |
| Вт, 26 марта 24                |                                    |                                        |             | 72,63                | 56,04 | 64,97    | 51,96 | 250,25   | 202,99 | 1 876,38              | 1 503,62 | 118,04       | 91,24 |       |
| Завтрак                        |                                    |                                        |             | 13,01                | 9,80  | 12,98    | 11,26 | 72,48    | 54,27  | 458,90                | 357,60   | 2,93         | 2,26  |       |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                 | 30/5                                   | 20/5        | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,21  | 15,49    | 10,35  | 111,49                | 85,37    |              |       |       |
| 311/04                         | Каша молочная кукурузная с маслом  | 200/3                                  | 150/3       | 8,22                 | 6,17  | 6,85     | 5,68  | 43,05    | 32,30  | 266,80                | 205,06   | 2,18         | 1,64  |       |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий       | 180                                    | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37  | 13,94    | 11,62  | 80,61                 | 67,17    | 0,75         | 0,62  |       |
| Второй завтрак                 |                                    |                                        |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |       |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной            | 100                                    | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |       |
| Обед                           |                                    |                                        |             | 21,41                | 16,62 | 35,05    | 26,50 | 82,10    | 68,09  | 729,51                | 577,28   | 97,74        | 71,96 |       |
| 52/11                          | Салат из свеклы отварной           | 50                                     | 40          | 0,91                 | 0,73  | 3,06     | 2,45  | 5,33     | 4,27   | 52,49                 | 41,99    | 6,06         | 4,85  |       |
| 135/04                         | Суп из овощей со сметаной          | 200/10                                 | 150/5       |                      | 1,60  | 4,55     | 3,04  | 8,76     | 6,48   | 84,33                 | 59,69    | 27,81        | 20,85 |       |



|                                |                                                        |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ТК-265н                        | Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом | 180/5       | 130/5       | 14,32 | 10,36 | 26,76 | 20,34 | 23,58  | 17,05  | 392,46   | 292,71   | 58,74 | 42,42 |
|                                | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины         | 200         | 150         | 0,12  | 0,09  | 0,04  | 0,03  | 16,55  | 12,41  | 67,06    | 50,29    | 5,13  | 3,84  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                       | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
|                                | Полдник                                                |             |             | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30  | 1,12  |
| 698/04                         | Ацидофилин                                             | 150         | 130         | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30  | 1,12  |
|                                | Ужин                                                   |             |             | 33,17 | 25,19 | 12,89 | 10,69 | 79,09  | 64,91  | 565,06   | 456,56   | 13,67 | 13,50 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                                | 130         | 130         | 0,52  | 0,52  | 0,52  | 0,52  | 11,70  | 11,70  | 53,56    | 53,56    | 13,00 | 13,00 |
| ТТК-302н                       | Галушки "Снежок"                                       | 200         | 150         | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95  | 52,39  | 39,48  | 442,54   | 339,42   | 0,57  | 0,42  |
| ТТК-475                        | Чай полусладкий                                        | 200         | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10  | 0,08  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                        | 152,36 руб. | 120,97 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| Ср, 27 марта 24                |                                                        |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| Завтрак                        |                                                        |             |             | 78,92 | 66,57 | 73,28 | 61,53 | 240,17 | 200,85 | 1 935,9  | 1 623,22 | 39,87 | 31,44 |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                                      | 30/5        | 20/5        | 3,68  | 2,94  | 2,24  | 1,95  | 15,42  | 10,28  | 96,59    | 70,46    | 0,04  | 0,04  |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом         | 200/3       | 150/3       | 8,68  | 6,51  | 8,42  | 6,86  | 29,88  | 22,42  | 230,02   | 177,48   | 2,29  | 1,72  |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                            | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17  | 0,98  |
| Второй завтрак                 |                                                        |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                                | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| Обед                           |                                                        |             |             | 40,91 | 33,57 | 34,77 | 26,72 | 110,46 | 92,38  | 918,45   | 744,12   | 31,70 | 24,47 |
| ТТК-359н                       | Винегрет из овощей (без лука)                          | 50          | 40          | 0,95  | 0,76  | 3,89  | 3,12  | 4,34   | 3,47   | 56,21    | 44,97    | 11,02 | 8,82  |
| ТТК-451                        | Суп картофельный клецками с мякотью птицы              | 200/15      | 150/15      | 9,15  | 8,33  | 8,62  | 7,75  | 17,46  | 13,10  | 184,04   | 155,45   | 15,58 | 11,87 |
| ТТК-650                        | Котлеты "Челнинские"                                   | 75          | 50          | 12,09 | 8,06  | 17,12 | 11,42 | 9,30   | 6,20   | 239,68   | 159,79   | 0,56  | 0,37  |
| ТТК-446                        | Пюре из бобовых "Янтарное"                             | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |       |       |
| ТТК-271н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок              | 200         | 150         | 0,18  | 0,14  | 0,18  | 0,14  | 19,06  | 14,29  | 78,58    | 58,94    | 4,54  | 3,41  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                       | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| Полдник                        |                                                        |             |             | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                                       | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| Ужин                           |                                                        |             |             | 18,12 | 17,45 | 21,90 | 21,26 | 52,45  | 47,87  | 479,34   | 452,53   | 0,49  | 0,46  |
| 340/04                         | Омлет натуральный                                      | 105         | 105         | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51   | 1,51   | 161,50   | 161,50   | 0,39  | 0,39  |
| 510/04                         | Каша гречневая вязкая                                  | 130         | 110         | 4,03  | 3,41  | 4,12  | 3,49  | 21,54  | 18,23  | 139,36   | 117,92   |       |       |
| ТТК-475                        | Чай полусладкий с печеньем сахарным                    | 200/18      | 150/18      | 2,45  | 2,40  | 4,82  | 4,81  | 19,46  | 18,19  | 131,02   | 125,65   | 0,10  | 0,07  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                        | 152,36 руб. | 120,97 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| Чт, 28 марта 24                |                                                        |             |             | 36,85 | 31,82 | 51,7  | 44,21 | 203,2  | 172,35 | 1 425,44 | 1 214,53 | 91,71 | 76,51 |
| Завтрак                        |                                                        |             |             | 9,55  | 7,20  | 10,32 | 8,71  | 53,15  | 41,22  | 343,69   | 272,08   | 2,15  | 1,70  |
| 2/04                           | Бутерброд с повидлом                                   | 30/10/5     | 20/10/5     | 2,27  | 1,53  | 4,49  | 4,20  | 21,35  | 16,21  | 134,93   | 108,80   | 0,10  | 0,10  |
| 161/04                         | Суп молочный с пшеном                                  | 200         | 150         | 4,76  | 3,57  | 4,19  | 3,14  | 17,86  | 13,39  | 128,15   | 96,11    | 1,30  | 0,98  |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий                           | 180         | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75  | 0,62  |
| Второй завтрак                 |                                                        |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                                | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| Обед                           |                                                        |             |             | 17,59 | 15,87 | 27,39 | 24,48 | 95,40  | 82,97  | 698,49   | 615,60   | 31,26 | 24,62 |
| 78/04                          | Икра морковная                                         | 50          | 40          | 1,07  | 0,86  | 4,07  | 3,25  | 5,99   | 4,79   | 64,82    | 51,86    | 6,08  | 4,87  |
| 132/04                         | Рассольник ленинградский со сметаной                   | 200/10      | 150/5       | 2,79  | 2,03  | 4,56  | 3,05  | 12,16  | 9,03   | 100,89   | 71,67    | 21,62 | 16,20 |
| ТТК-652к; 587/04               | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                 | 50/50       | 50/50       | 5,36  | 5,36  | 14,30 | 14,30 | 8,84   | 8,84   | 185,51   | 185,51   | 3,53  | 3,53  |
| 510/04                         | Каша пшеничная вязкая                                  | 130         | 110         | 4,03  | 3,41  | 3,80  | 3,22  | 21,10  | 17,86  | 134,75   | 114,02   |       |       |
| ТТК-302н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из сухофруктов               | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,37  | 0,29  | 19,43  | 14,57  | 78,92    | 53,33    | 0,33  | 0,22  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                       | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                       | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| Полдник                        |                                                        |             |             | 4,50  | 3,90  | 3,88  | 3,36  | 6,21   | 5,38   | 77,78    | 67,41    | 1,09  | 0,94  |
| 698/04                         | Кефир                                                  | 150         | 130         | 4,50  | 3,90  | 3,88  | 3,36  | 6,21   | 5,38   | 77,78    | 67,41    | 1,09  | 0,94  |



|                                |                                                      |             |             |       |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| Ужин                           |                                                      |             |             | 4,71  | 4,35   | 10,11  | 7,66   | 38,34   | 32,68   | 263,08   | 217,04   | 54,81  | 46,85  |
| ТТК-101н                       | Котлеты "Любимые"                                    | 75          | 50          |       | 0,14   | 4,20   | 2,64   |         | 0,12    | 37,76    | 24,78    |        |        |
| 541/04                         | Рагу овощное                                         | 130         | 110         | 2,92  | 2,47   | 5,67   | 4,79   | 13,12   | 11,10   | 115,13   | 97,42    | 51,51  | 43,58  |
| 686/04                         | Чай с лимоном                                        | 200/7       | 150/7       | 0,27  | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| Итого стоимость питания в день |                                                      | 152,36 руб. | 120,97 руб. |       |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
| Пт, 29 марта 24                |                                                      |             |             | 75,64 | 55,65  | 67,19  | 53,63  | 249,5   | 205,44  | 1 905,41 | 1 527,04 | 92,84  | 77,25  |
| Завтрак                        |                                                      |             |             | 18,13 | 15,06  | 18,93  | 17,06  | 67,12   | 50,36   | 511,42   | 415,14   | 3,46   | 2,70   |
|                                |                                                      | 30/5        | 20/5        | 2,27  | 1,53   | 4,49   | 4,21   | 15,49   | 10,35   | 111,49   | 85,37    |        |        |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                                   | 1 шт        | 1 шт        | 5,52  | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |         | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                         | 200/3       | 150/3       | 7,29  | 5,47   | 6,88   | 5,71   | 36,35   | 27,27   | 236,49   | 182,33   | 2,29   | 1,72   |
| 311/04                         | Каша молочная рисовая жидкая с маслом                | 180         | 150         | 3,05  | 2,54   | 2,52   | 2,10   | 15,28   | 12,74   | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                          |             |             | 0,50  | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| Второй завтрак                 |                                                      |             |             | 0,50  | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                              | 100         | 100         | 0,50  | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| Обед                           |                                                      |             |             | 19,95 | 13,27  | 25,41  | 17,52  | 83,56   | 69,70   | 642,77   | 489,62   | 71,27  | 57,14  |
| ТТК-528н                       | Салат "Сельский"                                     | 50          | 40          | 1,11  | 0,89   | 7,05   | 5,64   | 3,71    | 2,97    | 82,77    | 66,22    | 7,48   | 5,99   |
| 110/04                         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной             | 200/10      | 150/5       | 1,86  | 1,47   | 4,54   | 3,01   | 10,97   | 8,44    | 92,19    | 66,74    | 24,05  | 18,20  |
| ТТК-1026                       | Биточки рыбные "Морячка"                             | 75          | 50          | 9,99  | 4,42   | 9,18   | 4,85   | 5,48    | 2,42    | 144,53   | 71,01    | 1,38   | 0,59   |
| 520/04                         | Пюре картофельное                                    | 130         | 110         | 3,05  | 2,58   | 4,00   | 3,38   | 14,04   | 11,88   | 104,38   | 88,32    | 37,40  | 31,64  |
| ТТК-272н                       | Кисель из концентрата полусладкий                    | 200         | 150         | 0,10  | 0,07   |        |        | 21,48   | 16,11   | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72   |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
| Полдник                        |                                                      |             |             | 3,98  | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                                     | 130         | 100         | 3,98  | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| Ужин                           |                                                      |             |             | 33,08 | 23,76  | 19,42  | 16,41  | 82,14   | 70,22   | 635,72   | 523,65   | 13,93  | 13,64  |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                              | 130         | 130         | 0,52  | 0,52   | 0,52   | 0,52   | 11,70   | 11,70   | 53,56    | 53,56    | 13,00  | 13,00  |
| ТТК-341                        | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15      | 100/30      | 28,59 | 19,32  | 13,90  | 10,90  | 41,04   | 30,39   | 403,68   | 296,98   | 0,83   | 0,57   |
| ТТК-475                        | Чай полусладкий с печеньем сахарным                  | 200/18      | 150/18      | 2,45  | 2,40   | 4,82   | 4,81   | 19,46   | 18,19   | 131,02   | 125,65   | 0,10   | 0,07   |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| Итого стоимость питания в день |                                                      | 152,36 руб. | 120,97 руб. |       |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
| Итого                          |                                                      |             |             | 333,5 | 268,26 | 302,76 | 251,13 | 1 207,7 | 1 007,2 | 8 890,07 | 7 361,34 | 393,84 | 319,94 |